



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛЕПЛЕЙСКАЯ СОШ»

/О.Н.Головина/

2024 г

Меню – завтрак (Четверг)

7-11 лет

Весна - лето
Вторая неделя

№	наименование	вес	стоимость
1	Омлет натуральный Пищевая ценность: белки 14,7г, жиры 22,16 г, углеводы 2,65г;	267.93 ккал 150	12,55 р
2	Капуста тушеная Пищевая ценность: белки 3.33г, жиры 7.77г, углеводы 41.42г;	256.23ккал 180	18,15 р
3	Шницель говяжий Пищевая ценность: белки 12,44г, жиры 9.24г, углеводы 12.56г;	183 ккал 90	20 р
4	Салат свекольный Пищевая ценность: белки 0.86г, жиры 3.65г, углеводы 5.05г;	56.34 ккал 60	5 р
5	Кофейный напиток Пищевая ценность: белки 1.77 г, жиры 1.36 г, углеводы 24 г;	105.26 ккал 200	5 р
6	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3.8 г, жиры 0.45 г, углеводы 24.9 г;	113,2 ккал 100	6,30р
	Итого:		67 рублей

Меню – обед

12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей) Пищевая ценность: белки 2.69 г, жиры 2.84г, углеводы 17,14г;	104.75 ккал 250	14,42 р
2	Капуста тушеная Пищевая ценность: белки 3,7г, жиры 8.34г, углеводы 46,03г;	284.7 ккал 200	17,12 р
3	Салат свекольный Пищевая ценность: белки 1.43г, жиры 6.09г, углеводы 8.36г;	93.9 ккал 100	5 р
4	Шницель говяжий Пищевая ценность: белки 12,44г, жиры 9.24г, углеводы 12.56г;	75 ккал 100	20,60 р
5	Компот Пищевая ценность: белки 004г, углеводы 24.76 г;	92.4 ккал 200	5 р
6	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3.8 г, жиры 0.45 г, углеводы 24.9 г;	113,2 ккал 100	6,30р
	Итого:		68,44 рублей