



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР МБОУ «ЛЕПЛЕЙСКАЯ СОШ»  
 /О.Н.Головина/  
 « 14 июля » 2024 г

**Меню – завтрак (Пятница)**  
 Весна - лето  
 Вторая неделя

7-11 лет

1	Кондитерское изделие Пищевая ценность: белки 0,6г, жиры 4,6г, углеводы 9,4г;	81 ккал	15	6 р
2	Каша пшеничная молочная Пищевая ценность: белки 8.693г, жиры 11.1г, углеводы 51.15г;	339 ккал	200	9,65 р
3	Гороховое пюре Пищевая ценность: белки 5.53г, жиры 4.52г, углеводы 26.42г;	168 ккал	150	8 р
4	Курица отварная Пищевая ценность: белки 8.33г, жиры 16г, углеводы 16.96г;	179 ккал	90	25,05 р
5	Чай Пищевая ценность: белки 0,4г, углеводы 13;	46 ккал	200	5 р
6	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3.8 г, жиры 0.45 г, углеводы 24.9 г;	113,2 ккал	100	6,3 р
7	Салат из свежих огурцов Пищевая ценность: белки 0.46г, жиры 3.65г, углеводы 1,43г;	40,38 ккал	60	7 р
		Итого:		67 рублей

**Меню – обед**

12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп крестьянский Пищевая ценность: белки 5.99 г, жиры 7.54г, углеводы 15.53г;	148 ккал 250	10,6 р
2	Гороховое пюре Пищевая ценность: белки 7.36г, жиры 6.02г, углеводы 35.26г;	224 ккал 200	10р
3	Курица отварная Пищевая ценность: белки 10.4г, жиры 20г, углеводы 21.2г;	224 ккал 100	28,64 р
4	Компот Пищевая ценность: белки 0,04г, углеводы 24.76;	94.2 ккал 200	5
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3.8 г, жиры 0.45 г, углеводы 24.9 г;	113,2 ккал 100	6.3р
6	Салат из моркови Пищевая ценность: белки 1.18г, жиры 7.08г, углеводы 9.27г;	106.75 ккал 100	8,5 р
	Итого:		68,44 рублей