



ДИРЕКТОР МБОУ «ЛЕПЛЕЙСКАЯ СОШ»

О.Н.Головина/

2025 г

Меню – завтрак (Пятница)

Весна-Лето

Вторая неделя

7-11 лет

1	Кондитерское изделие Пищевая ценность: белки 5,2 г, жиры 1,9 г, углеводы 34 г;	173,8 ккал	60	18,88 руб
2	Каша молочная пшеничная Пищевая ценность: белки 8,3 г, жиры 11,7 г, углеводы 37,5 г;	288 ккал	200	26 руб
3	Чай с лимоном и сахаром Пищевая ценность: белки 0,3г, жиры 0 г, углеводы 6,7 г;	27,9 ккал	200	5 руб
4	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал	100	6,3 руб
5	Салат из свежих огурцов Пищевая ценность: белки 1 г, жиры 6,09 г, углеводы 2,38 г;	40,4 ккал	100	20,98 руб
			Итого:	77,16 рублей

Меню – обед

7-11 лет

№	наименование	вес	стоимость	
1	Суп крестьянский с крупой Пищевая ценность: белки 6,4 г, жиры 7,8 г, углеводы 13,4г;	149 ккал	200	20 руб
2	Макароны отварные Пищевая ценность: белки 7,1 г, жиры 7,4 г, углеводы 43,7 г;	269,3 ккал	150	10,36 руб
3	Курица тушеная с морковью Пищевая ценность: белки 14,1г, жиры 6,3 г, углеводы 4,4 г;	131,3 ккал	90	44,13 руб
4	Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: белки 0,5г, жиры 0 г, углеводы 19,8 г;	81 ккал	200	5 руб
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал	100	6,3 руб
6	Винегрет с растительным маслом Пищевая ценность: белки 1,2 г, жиры 9 г, углеводы 6,7 г;	111,9 ккал	60	8,15 руб
			Итого:	93,94 рубля

Меню – обед

12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость	
1	Суп крестьянский с крупой Пищевая ценность: белки 6,4 г, жиры 7,8 г, углеводы 13,4г;	149 ккал	250	23 руб
2	Макароны отварные Пищевая ценность: белки 7,1 г, жиры 7,4 г, углеводы 43,7 г;	269,3 ккал	200	10,36 руб
3	Курица тушеная с морковью Пищевая ценность: белки 14,1г, жиры 6,3 г, углеводы 4,4 г;	131,3 ккал	100	51,49 руб
4	Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: белки 0,5г, жиры 0 г, углеводы 19,8 г;	81 ккал	200	5 руб
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал	100	6,3 руб
6	Винегрет с растительным маслом Пищевая ценность: белки 1,2 г, жиры 9 г, углеводы 6,7 г;	111,9 ккал	100	8,15 руб
			Итого:	104,3 рубля