«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛЕПЛЕЙСКАЯ СОШ»
_____/О.Н.Головина/
«5» марта 2025 г

Меню – завтрак (Четверг) 7-11 лет

Весна-Лето
Вторая неделя

№	наименование	вес	стоимость
1	Омлет натуральный 345,9 ккал Пищевая ценность: белки 18,99 г, жиры 28,32 г, углеводы 3,51 г;	200	40,86 руб
2	Мандарин 79,5 ккал Пищевая ценность: белки 1,2 г, жиры 0,2 г, углеводы 20 г;	200	15 руб
3	Кофейный напиток с молоком 91,2 ккал Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 3,5 г, углеводы 11,2 г;	200	15 руб
4	Хлеб пшеничный/ ржаной 113,2 ккал Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	100	6,3 р
	Итого:		77,16 рублей

Меню – обед 7-11 лет

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей) 149,5 ккал Пищевая ценность: белки 6,45 г, жиры 3,4 г, углеводы 23,13 г;	200	20 руб
2	Капуста тушеная 158,3 ккал Пищевая ценность: белки 4,8 г, жиры 6,8 г, углеводы 19,4 г;	150	17,12 руб
3	Салат из свеклы отварной 76,1 ккал Пищевая ценность: белки 1,3 г, жиры 4,5 г, углеводы 7,6 г;	60	5 руб
4	Шницель из говядины 22 6,3 ккал Пищевая ценность: белки 13,7 г, жиры 13,6 г, углеводы 12,2 г;	90	40,52 руб
5	Компот из смеси сухофруктов 81 ккал Пищевая ценность: белки 0,5г, жиры 0 г, углеводы 19,8 г;	200	5 руб
6	Хлеб пшеничный/ ржаной 113,2 ккал Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	100	6,3 руб
	Итого:		93,94 рубля

Меню – обед 12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей) 149,5 ккал Пищевая ценность: белки 6,45 г, жиры 3,4 г, углеводы 23,13 г;	250	23 руб
2	Капуста тушеная 158,3 ккал Пищевая ценность: белки 4,8 г, жиры 6,8 г, углеводы 19,4 г;	200	17,12 руб
3	Салат из свеклы отварной 76,1 ккал Пищевая ценность: белки 1,3 г, жиры 4,5 г, углеводы 7,6 г;	100	5 руб
4	Шницель из говядины 22 6,3 ккал Пищевая ценность: белки 13,7 г, жиры 13,6 г, углеводы 12,2 г;	100	47,88 руб
5	Компот из смеси сухофруктов 81 ккал Пищевая ценность: белки 0,5г, жиры 0 г, углеводы 19,8 г;	200	5 руб
6	Хлеб пшеничный/ ржаной 113,2 ккал Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	100	6,3 руб
		Итого	104,3 рубля