



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛЕПЛЕЙСКАЯ СОШ»
О.Н.Головина/
2025 г

Меню – завтрак (Четверг)

7-11 лет

Весна-Лето
Первая неделя

№	наименование	вес	стоимость
1	Омлет натуральный Пищевая ценность: белки 18,99 г, жиры 28,32 г, углеводы 3,51 г;	345,9 ккал 200	40,86
2	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 3,5 г, углеводы 11,2 г;	91,2 ккал 200	18 руб
3	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
4	Сыр твердых сортов в нарезке Пищевая ценность: белки 7 г, жиры 8,8 г, углеводы 0 г;	107,5 ккал 30	12 руб
	Итого:		77,16 рублей

Меню – обед

7-11 лет

№	наименование	вес	стоимость
1	Борщ с капустой и картофелем Пищевая ценность: белки 5,8 г, жиры 7,6 г, углеводы 12,6 г;	143 ккал 200	20 руб
2	Жаркое по – домашнему Пищевая ценность: белки 25,1 г, жиры 24,2 г, углеводы 21,5 г;	403,7 ккал 200	52,64 руб
3	Сок фруктовый Пищевая ценность: белки 20 г, жиры 2 г, углеводы 58 г;	330 ккал 200	10 руб
4	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
5	Икра кабачковая Пищевая ценность: белки 1,4 г, жиры 7 г, углеводы 7,2 г;	96,8 9 ккал 60	5 руб
	Итого:		93,94 рубля

Меню – обед

12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость
1	Борщ с капустой и картофелем Пищевая ценность: белки 5,8 г, жиры 7,6 г, углеводы 12,6 г;	143 ккал 250	23 руб
2	Жаркое по – домашнему Пищевая ценность: белки 25,1 г, жиры 24,2 г, углеводы 21,5 г;	403,7 ккал 230	60 руб
3	Сок фруктовый Пищевая ценность: белки 20 г, жиры 2 г, углеводы 58 г;	330 ккал 200	10 руб
4	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
5	Икра кабачковая Пищевая ценность: белки 1,4 г, жиры 7 г, углеводы 7,2 г;	96,8 9 ккал 100	5 руб
	Итого		104,3 рубля