



Меню – завтрак (Пятница)
Весна-Лето
Первая неделя

7-11 лет

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: белки 5,5 г, жиры 5,6 г, углеводы 17,2 г;	258 ккал 200	29 руб
2	Чай с лимоном и сахаром Пищевая ценность: белки 0,3г, жиры 0 г, углеводы 6,7 г;	27,9 ккал 200	5 руб
3	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,30 руб
4	Апельсин Пищевая ценность: белки 1,2 г, жиры 0,2 г, углеводы 20 г;	79,5 ккал 200	36,86 руб
Итого:			77,16 рублей

Меню – обед

7-11 лет

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп овощной Пищевая ценность: белки 10,8 г, жиры 5,4 г, углеводы 17,4 г;	161 ккал 200	14,05 руб
2	Котлета из курицы Пищевая ценность: белки 14,4 г, жиры 3,3 г, углеводы 10,1 г;	127,1 ккал 90	43,59 руб
3	Картофельное пюре Пищевая ценность: белки 4,1 г, жиры 8,1 г, углеводы 26,4 г;	194,4 ккал 150	15 руб
4	Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: белки 0,5г, жиры 0 г, углеводы 19,8 г;	81 ккал 200	5 руб
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
6	Винегрет с растительным маслом Пищевая ценность: белки 1,2 г, жиры 9 г, углеводы 6,7 г;	111,9 ккал 60	10 руб
Итого:			93,94 рубля

Меню – обед

12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп овощной Пищевая ценность: белки 10,8 г, жиры 5,4 г, углеводы 17,4 г;	161 ккал 250	17 руб
2	Котлета из курицы Пищевая ценность: белки 14,4 г, жиры 3,3 г, углеводы 10,1 г;	127,1 ккал 100	51 руб
3	Картофельное пюре Пищевая ценность: белки 4,1 г, жиры 8,1 г, углеводы 26,4 г;	194,4 ккал 200	15 руб
4	Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: белки 0,5г, жиры 0 г, углеводы 19,8 г;	81 ккал 200	5 руб
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
6	Винегрет с растительным маслом Пищевая ценность: белки 1,2 г, жиры 9 г, углеводы 6,7 г;	111,9 ккал 100	10 руб
Итого			104,3 рубля