



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ «ЛЕПЛЕЙСКАЯ СОШ»
 О.Н.Головина/
 2025 г

Меню – завтрак (Понедельник)

7-11 лет

Весна-Лето
 Вторая неделя

№	наименование	вес	стоимость
1	Яйцо вареное Пищевая ценность: белки 4,8 г, жиры 4 г, углеводы 0,3 г;	56,6 ккал 40	15 руб
2	Каша геркулесовая молочная Пищевая ценность белки 8,6 г, жиры 12,8 г, углеводы 34,2 г;	258 ккал 200	23 руб
3	Какао с молоком Пищевая ценность: белки 4,6 г, жиры 4,4 г, углеводы 12,5 г;	107,2 ккал 200	18 руб
4	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
5	Яблоко Пищевая ценность: белки 0,6 г, жиры 0,6 г, углеводы 59,5 г;	237,8 ккал 200	14,86
Итого:			77,16 рублей

Меню – обед

7-11 лет

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп с рыбными консервами Пищевая ценность: белки 9,87 г, жиры 5,1 г, углеводы 15,5 г;	147,5 ккал 200	25 руб
2	Каша гречневая рассыпчатая Пищевая ценность белки 11 г, жиры 9,3 г, углеводы 47,9 г;	318,5 ккал 150	15 руб
3	Гуляш мясной Пищевая ценность: белки 20,4 г, жиры 20,4 г, углеводы 4,7 г;	283,6 ккал 100	37,64 руб
4	Сок фруктовый Пищевая ценность: белки 20 г, жиры 2 г, углеводы 58 г;	330 ккал 200	10 руб
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
Итого:			93,94 рубля

Меню – обед

12 лет и старше

№	наименование	вес	стоимость
1	Суп с рыбными консервами Пищевая ценность: белки 9,87 г, жиры 5,1 г, углеводы 15,5 г;	147,5 ккал 250	28 руб
2	Каша гречневая рассыпчатая Пищевая ценность белки 11 г, жиры 9,3 г, углеводы 47,9 г;	318,5 ккал 200	15 руб
3	Гуляш мясной Пищевая ценность: белки 20,4 г, жиры 20,4 г, углеводы 4,7 г;	283,6 ккал 120	45 руб
4	Сок фруктовый Пищевая ценность: белки 20 г, жиры 2 г, углеводы 58 г;	330 ккал 200	10 руб
5	Хлеб пшеничный/ ржаной Пищевая ценность: белки 3,8 г, жиры 0,45 г, углеводы 24,9 г;	113,2 ккал 100	6,3 руб
Итого			104,3 рубля